

# LUNCH

## Willkommen in der Gewürzküche.

*Welcome to the spice kitchen.*

## LUNCH PLATES.

Erhältlich mittags von Montag bis Freitag.  
*Available at lunch from Monday to Friday.*

Alle Gerichte starten mit einem kleinen Gartensalat mit geröstetem Dinkel-Sauerteigbrot  
*All dishes start with a small garden salad with toasted spelt sourdough bread*

### **Oriental Tomato** VEG+ LF

Würzige Tomatensauce, Bulgur, Pickles, etwas Frisches aus dem Garten und geröstete Haselnüsse  
*Spiedy tomato sauce, bulgur, pickles, something fresh from the garden and roasted hazelnuts*

### **Indian Curry** VEG+ LF GF

Leichtes indisches Curry, Basmati Reis, Pickles, etwas Frisches aus dem Garten und geröstete Erdnüsse  
*Light Indian curry, basmati rice, pickles, something fresh from the garden and roasted peanuts*



### ★ **Bio-Tempeh & Bio-Tahini Cream** VEG+ LF GF

*Local organic tempeh and organic tahini cream*

### ★ **Schweizer Poulet & Bio-Joghurt** GF

*Swiss chicken and organic yogurt*

### ★ **Bio-Paneer & Bio-Joghurt** VEG GF

*Organic paneer cheese and organic yogurt*

### ★ **Bio-Kichererbsen & Bio-Joghurt** VEG GF

(auf Wunsch VEG+ mit Bio-Tahini Cream)  
*Organic chickpeas and organic yogurt*  
(VEG+ on demand with organic tahini cream)

Alle all

28

## DESSERTS.

Kleine Dessert Bowls.  
Small dessert bowls.

### **Mango Sorbet** VEG+ LF GF

Mango-Passionsfrucht-Sorbet mit Litschi-Kompott und dunkler Bio-Schokolade  
*with lychee compote and dark organic chocolate*

7

### **Cherry Brownie** VEG

aus Dinkelmehl, mit frischen Orangen -alles biologisch-  
*made from spelt flour, with fresh orange -all organic-*

7

### **Cream & Crunch** VEG+ LF GF -ohne zusätzlichen Zucker-

Dattel-Macadamia-Crème mit Macadamiaknusper  
*Date and macadamia cream with macadamia crunch*  
-no added sugar-

7

### **Affogato** VEG GF

Crèmiges Fior di Latte-Glacé mit Ristretto  
*Smooth fior di latte ice cream with ristretto*

8

veg vegetarisch vegetarian veg+ vegan vegan  
lf laktosefrei lactose-free gf glutenfrei gluten-free  
\*glutenfreies Brot erhältlich *gluten-free bread available*

**Bitte frag uns bei Unverträglichkeiten!**

*Food allergies? Please ask our crew!*