

Willkommen in der Gewürzküche.

Welcome to the spice kitchen

LUNCH STARTERS.

Kleine Bowls mit Knusperbaguette serviert.
Small bowls served with toasted baguette.

Lemon Fava veg+ lf gf* 10

Weisse Bohnen, geeiste Himbeeren, Granatapfel
White beans, iced raspberries, pomegranate

Garden veg+ lf gf* 10

Knackiger Rohkostsalat mit Zitronenvinaigrette
Crunchy raw vegetable salad with lemon vinaigrette

LUNCH MAINS.

Oriental Red Lentils veg+ lf

Orientalische rote Linsen, Bio-Bulgur, Gemüse Pickles und geröstete Haselnüsse
Oriental red lentils, organic bulgur, pickled vegetables and toasted hazel nuts

Indian Curry veg+ lf gf

Indisches Curry, Basmati Reis, Gemüse Pickles und geröstete Erdnüsse
Indian curry, basmati rice, vegetable pickles and toasted peanuts

wahlweise serviert mit:

with the choice of:

★ Bio-Tempeh & Tahini Cream veg+ lf gf 26

Organic fermented soy beans and tahini cream

★ Bio-Manouri veg gf 26

Organic soft goat and sheep cheese

★ Freiland Pouletbrust & Bio-Joghurt gf 28

Free-range chicken breast and organic yogurt

Frisches Obst und Gemüse beziehen wir wenn immer möglich aus der Region. Wir verwenden regionale und biologische Milchprodukte. Unser Fleisch ist vom Schweizer Bio-Rind und Bio-Schwein. Unser Geflügel kommt aus besonders tierfreundlicher Schweizer Haltung mit regelmässigem Auslauf.

We source fresh fruit and vegetables from the region whenever possible. We use regional and organic dairy products. Our meat is from Swiss organic beef and porc. Our poultry comes from local and particularly animal-friendly farming.

LUNCH DESSERTS.

Kleine Bowls.
Small bowls.

Caramel & Cream veg+ lf 8

Mandelcrème, Caramel, Walnusssknusper, Krümelkeks
Almond cream, caramel, walnuts and cookie crumble

Chocolate Brownie veg 8

mit Bio-Sauerrahm
Chocolate brownie with organic sour cream

veg vegetarisch *vegetarian* **veg+ vegan** *vegan*
lf laktosefrei *lactose-free* **gf glutenfrei** *gluten-free*
*glutenfreies Brot erhältlich *gluten-free bread available*

Bitte frag uns bei Unverträglichkeiten!

Food allergies? Please ask our crew!

COFFEE.

Mit Bio-Sojamilch und koffeinfrei erhältlich.

Espresso | Kaffee 5

Cappuccino 6

MOKA EFTI - talienische Tradition aus Mendrisio

Die Kaffeemischung *Fairtrade* stammt aus Brasilien, Kolumbien und Uganda. Sie vereint die Bohnensorten Arabica und Robusta nach italienischer Tradition. Stark und intensiv im Aroma. Die Bohnen werden im Schweizer Werk in Mendrisio gereinigt und schonend geröstet, ganz nach dem Vorbild der Familie Monti, die das italienische Unternehmen im Jahre 1950 gründete und noch immer für Qualität einsteht.

MOKA EFTI - Italian tradition from Mendrisio

The coffee blend Fairtrade origins from Brasil, Columbia and Uganda. It combines Arabica and Robusta beans according to the Italian tradition. Powerful, with an intensive flavour. The beans are cleaned and gently roasted in the Swiss factory in Mendrisio, following the standards of the Monti family, which founded the Italian company in the year 1950 and still stands for high quality.

TEA.

Sirocco Premium Bio-Tee 6

Gentle Blue – Earl Grey

Moroccan Mint – Marokkanische Nanaminze

Verbena

Piz Palü – Schweizer Bergkräuter

Rooibos Tangerine



-handmade with love-



BONBEC
Die Gewürzküche
Rathausgasse 46
3011 Bern
www.bonbec.ch

BAY

MODERN BRASSERIE

BAY
Modern Brasserie
Hodlerstrasse 16
3011 Bern
www.restaurantbay.ch

APERITIFS.

Bitter Love	12
Veneziano, Vermouth Rosso, Cava, Soda	
French Kiss	12
Lillet, Vermouth Bianco, Cava, Soda, Minze	
Cranberry Sprizz	12
Vermouth Bianco, Cranberry, Cava, Soda, Thymian	
Negroni	15
Tanqueray, Campari, Vermouth Rosso	

APERITIFS OHNE.

Garden Tonic	11
Seedlip Garden, Tonic Water, Soda, Minze	
Pink Forever	11
Seedlip Spice, Pink Grapefruit, Tonic Water, Soda	
Blueberry Martini	10
Martini Floreale, Monin Blueberry, Soda, Thymian	

BEER.

Valaisanne		
Lager	33cl	7
Zwickel	33cl	8
Pale Ale	33cl	8
Sans Alcool	33cl	8
Oliba Spanisches Olivenbier	33cl	8

SODA & CO.

Berner Wasser -frisch gezapft, gekühlt und filtriert-		
Still	50cl/100cl	4/6
Laut	50cl/100cl	5/8
Chilled Tea		
Lindenblüten, Johannisbeer, Eukalyptus	40cl	5
Schweppes Indian Tonic	20cl	6
Vivi Kola	33cl	6