

**WILLKOMMEN IN DER
GEWÜRZKÜCHE.**
WELCOME TO THE SPICE KITCHEN.

ENTRÉES.

Unsere Vorspeisen werden mit Röstbrot serviert
(☉ auf Wunsch).

*Our starters are served with roasted bread
(☉ on demand).*

Lemon Hummus V☉ 14
mit Granatapfel und geeisten Himbeeren
with pomegranate and iced raspberries

Garden Salad V☉☉ 12
knackig frisch aus dem Seelandgarten mit
gerösteten Sesamsamen und Vinaigrette
*crisp and fresh from the Seeland garden
with toasted sesame seeds and vinaigrette*

Eine Vorspeise als Hauptgang? Bitte frag unsere Crew!
A starter served as a main course? Please ask our crew!

**WIR VERWENDEN PRODUKTE VON BESTER
QUALITÄT** – wenn möglich aus regionaler, biologischer
oder biodynamischer Landwirtschaft. Unser Geflügel
stammt aus regionaler Freilandhaltung.

WE USE HIGH QUALITY PRODUCTS –
*whenever possible from local, organic or biodynamic
agriculture. Our free-range poultry is sourced exclusively
from local farms.*

V **vegan** *vegan*
☉ **laktosefrei** *lactose-free*
☉ **glutenfrei** *gluten-free*

**Bitte informiere unsere Crew bei
Unverträglichkeiten!**
Food allergies? Please inform our crew!



-handmade with love-

MAINS.

Alle wahlweise serviert mit: *All with the choice of:*

- ★ **Bio Manouri** *organic goat and sheep cheese* ☉ 26
- ★ **Bio Tempeh** *organic fermented soy beans* V☉☉ 26
- ★ **Freiland Poulet** *free-range chicken* ☉☉ 28

Oriental Red Lentils in a Bowl. V☉☉
Orientalische rote Linsen, Basmati Reis, Gemüse Pickles
und geröstete Haselnüsse.
*Oriental red lentils, basmati rice, pickled vegetables and
toasted hazel nuts.*

Indian Curry in a Bowl. V☉☉
Indisches Curry, Basmati Reis, Gemüse Pickles und
geröstete Erdnüsse.
*Indian curry, basmati rice, vegetable pickles and toasted
peanuts.*

Tabouleh in a Bowl. V☉ auf Wunsch
Bio-Bulgur, Gurke, Tomate, Granatapfel, Frühlingszwiebel,
Minze, Joghurt und geröstete Pistazien.
*Organic bulgur, cucumber, tomato, pomegranate, spring
onion, mint, yogurt and roasted pistachios.*

DESSERTS.

Coconut Cake mit Mangokompott und Minze V☉☉ 13
with mango compote and mint

Brownie mit crème double und Passionsfrucht 13
with heavy cream and passion fruit

Himbeer Lassi ☉ -bio- 7
Raspberry lassi -organic-

Alle Preise sind in Schweizer Franken und enthalten 7.7% Mehrwertsteuer.

SPRIZZ & CO..

- Veneziano Sprizz** mit Aperitivo Naturale 12
- Rosemary Sprizz** mit Lavendel und Tonic Water 12
- Hibiskus Tonic** mit Hibiskussirup und Thymian 10

BEER.

- Valaisanne Lager** | Pale Ale | Weizen 33cl 6 | 8 | 8
- Feldschlösschen** Alkoholfrei 33cl 6

SODA & CO.

- Green Love Tea** -hausgemacht- 5
mit grünem Darjeeling und Nana Minze
- Lemonade** -hausgemacht- 6
- Altstadtwasser** -frisch gezapft, gekühlt und filtriert-
Prickelnd 50cl | 100cl 5 | 8
Still 50cl | 100cl 4 | 6
- Chinotto** 20cl 6
- Schweppes** Indian Tonic 20cl 6
- Gents** Ginger Beer 20cl 7

GIN & TONIC. Bitte frag nach unserer Karte!

COFFEE & TEA. Mit Bio-Sojamilch erhältlich.

- Espresso** | **Kaffee** | **Cappuccino** 4 | 4 | 5
- Ingweraufguss** 6
- Sirocco Premium Bio-Tee** 6
Earl Grey | Green Jasmine | Moroccan Mint | Piz
Palü | Schweizer Bergkräuter | Rooibos Tangerine