



## LUNCH IN A BOWL. Montag bis Freitag.

**Wasser oder Kräuteraufguss** ist im Preis enthalten.  
**Water or herbal infusion** is included.

**Kleiner Salat zur Bowl** *small side salad* V⊗⊖ 6

**Kleiner Hummus zur Bowl** *small hummus* V⊗ 8

### Harira in a bowl.

Marokkanische Linsen, Basmati Reis, Gemüsepickles und geröstete Haselnüsse, wahlweise serviert mit:

*Moroccan lentils, basmati rice, pickled vegetables and crunchy hazelnuts, with the choice of:*

★ **Masala Poulet & Joghurt** *chicken & yogurt* ⊖ 26

★ **Tempeh & Cream** *fermented soy & cream* V⊗⊖ 24

### Soup in a bowl.

Kartoffel-Kokossuppe, Rollgerste, Gemüsepickles und geröstete Walnüsse, wahlweise serviert mit:

*Potato coconut soup, barley, vegetable pickles and crunchy walnuts, with the choice of:*

★ **Pulled Pork & Joghurt** *pulled pork & yogurt* 25

★ **Tempeh & Tahini** *fermented soy & tahini* V⊗ 24

### Curry in a bowl.

Kokosnussmilchcurry, Basmati Reis, Gemüsepickles und geröstete Erdnüsse, wahlweise serviert mit:

*Coconut milk curry, basmati rice, vegetable pickles and crunchy peanuts, with the choice of:*

★ **Tofu & Cream** *tofu & cream* V⊗⊖ 23

★ **Masala Poulet & Joghurt** *chicken & yogurt* ⊖ 26

### Sweets.

**Mini Caramel & Cream** *small caramel & cream* V⊗ 5

**Mini Brownie** *small brownie* 5

**Indian Chai** -hausgemacht- auf Wunsch vegan ⊖ 6

**Mango Lassi** -bio- ⊖ 7

V **vegan** ⊗ **laktosefrei** ⊖ **glutenfrei**

V **vegan** ⊗ **dairy free** ⊖ **gluten free**

Bitte frag unsere Crew bei Unverträglichkeiten!

*Food allergies? Please ask our crew!*

### Unsere Produkte sind von bester Qualität

und wenn möglich aus regionaler, biologischer oder biodynamischer Landwirtschaft. Wir verwenden nur Schweizer Fleisch und Geflügel.

### We use high quality products

whenever possible from local, organic or biodynamic agriculture. All our meat and poultry are sourced exclusively from Swiss farms.

### Aperitifs.

**Bitter Orange** frisch zubereitete Sanbitter-Alternative 8

**Campari Soda** 10

**Veneziano Sprizz** mit Aperitivo Naturale und Cava 12

### Soda & Co.

**Green Love Tea** -hausgemacht- mit grünem Darjeeling und Nana Minze 5

**Lemonade** -hausgemacht- Zitronensaft, Rohrzucker, Soda 6

**Traubensaftschorle** 30cl 5

**Berner Altstadtwasser** -frisch gezapft, gekühlt, filtriert- Prickelnd 50cl/100cl 5/8

**Chinotto** 20cl 6

**Schweppes** Indian Tonic 20cl 6

**Fever Tree** Ginger Beer 20cl 7

**Valaisanne** Lager 33cl 6

**Feldschlösschen** Alkoholfrei 33cl 6

### Coffee.

**Espresso** 4

**Kaffee** 5

**Cappuccino** 5

### Tea.

**Frischer Ingweraufguss** 6

**Sirocco Premium Bio-Tee** 6

Gentle Blue\_Schwarztee mit Bergamotte

Green Jasmine\_eleganter Grüntee mit Jasminduft

Moroccan Mint\_marokkanische Nana-Minze

Piz Palü\_erlesene Schweizer Bergkräuter

Rooibos Tangerine\_mit dezenter Mandarinen-Note