



LUNCH IN A BOWL. Montag bis Freitag.

Wasser oder Kräuteraufguss ist im Preis enthalten.
Water or herbal infusion is included.

Kleiner Salat zur Bowl *small side salad* V⊗⊙ 6

Kleiner Hummus zur Bowl *small hummus* V⊗ 8

Harira in a bowl.

Marokkanische Linsen, Basmati Reis, Gemüsepickles und geröstete Haselnüsse, wahlweise serviert mit:
Moroccan lentils, basmati rice, pickled vegetables and crunchy hazel nuts, with the choice of:

★ **Masala Poulet & Joghurt** *chicken & yogurt* ⊙ 26

★ **Tempeh & Cream** *fermented soy & cream* V⊗⊙ 24

Tabouleh in a bowl.

Bio-Bulgur mit Granatapfel, Frühlingszwiebeln, Minze und gerösteten Pistazien, wahlweise serviert mit:
Organic bulgur with pomegranate, spring onion, mint and roasted pistachios, with the choice of:

★ **Grilled Manouri & Joghurt** *cheese & yogurt* 23

★ **Tempeh & Tahini** *fermented soy & tahini* V⊗ 24

Curry in a bowl.

Kokosnussmilchcurry, Basmati Reis, Gemüsepickles und geröstete Erdnüsse, wahlweise serviert mit:
Coconut milk curry, basmati rice, vegetable pickles and crunchy peanuts, with the choice of:

★ **Tofu & Cream** *tofu & cream* V⊗⊙ 23

★ **Masala Poulet & Joghurt** *chicken & yogurt* ⊙ 26

Sweets.

Mini Caramel & Cream *small caramel & cream* V⊗ 5

Mini Brownie *small brownie* 5

Mango Lassi ⊙ -bio- 7

V **vegan** ⊗ **laktosefrei** ⊙ **glutenfrei**

V **vegan** ⊗ **dairy free** ⊙ **gluten free**

Bitte frag unsere Crew bei Unverträglichkeiten!

Food allergies? Please ask our crew!

Unsere Produkte sind von bester Qualität

und wenn möglich aus regionaler, biologischer oder biodynamischer Landwirtschaft. Wir verwenden nur Schweizer Fleisch und Geflügel.

We use high quality products

whenever possible from local, organic or biodynamic agriculture. All our meat and poultry are sourced exclusively from Swiss farms.

Aperitifs.

Bitter Orange frisch zubereitete Sanbitter-Alternative 8

Campari Soda 10

Veneziano Sprizz mit Aperitivo Naturale und Cava 12

Soda & Co.

Green Love Tea -hausgemacht- mit grünem Darjeeling und Nana Minze 5

Lemonade -hausgemacht- Zitronensaft, Rohrzucker, Soda 6

Orange Soda Orangensaft, Rohrzucker, Soda 6

Berner Altstadtwasser

-frisch gezapft, gekühlt, filtriert- Prickelnd 50cl/100cl 5/8

Chinotto 20cl 6

Schweppes Indian Tonic 20cl 6

Fever Tree Ginger Beer 20cl 7

Valaisanne Lager 33cl 6

Feldschlösschen Alkoholfrei 33cl 6

Coffee.

Espresso 4

Kaffee 5

Cappuccino 5

Tea.

Frischer Ingweraufguss 6

Sirocco Premium Bio-Tee 6

Gentle Blue_Schwarztee mit Bergamotte

Green Jasmine_eleganter Grüntee mit Jasminduft

Moroccan Mint_marokkanische Nana-Minze

Piz Palü_erlesene Schweizer Bergkräuter

Rooibos Tangerine_mit dezenter Mandarinen-Note

Alle Preise sind in Schweizer Franken inkl. 7.7% Mehrwertsteuer.